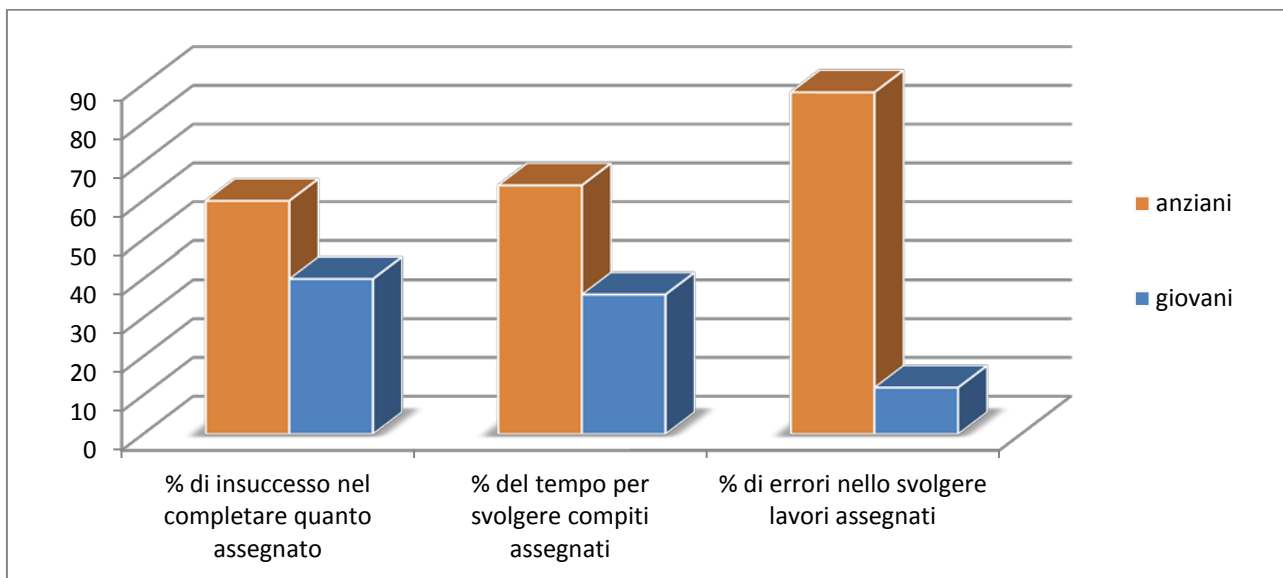


Cosa può rappresentare Internet per la persona anziana

L'utilizzo di internet potenzialmente rappresenta, per la persona anziana, non solo un "luogo di ritrovo", ma anche un valido strumento di partecipazione alla vita comunitaria, aggiornamento, informazione e condivisione delle proprie conoscenze.

Tuttavia, se non guidate, incontrano notevoli difficoltà ed esprimono un **senso di disorientamento e di smarrimento**. In particolare, gli anziani hanno una percentuale di insuccesso nel completamento di quanto loro assegnato del 78,2% rispetto al 52,9% dell'altro gruppo di età. Anche il tempo è un fattore discriminante: il gruppo anziani impiega in media 12 minuti e 33 secondi contro i 7 minuti e 14 secondi necessari all'altro gruppo per fare la stessa operazione. Per quanto riguarda gli errori, infine, gli anziani ne fanno 4,6 errori per ogni compito assegnato rispetto a 0,6 errori dell'altro gruppo.



Oltre a combattere il decadimento dell'efficienza psichica globale e rappresentare uno stimolo per le funzioni cognitive quali percezione, attenzione, tempi di reazione, memoria e ragionamento esso consente di mantenere attiva la curiosità intellettuale dell'anziano. Come rilevano gli studi condotti presso l'Università dell'Oklahoma, attraverso *forum on-line* è possibile realizzare e mantenere relazioni di aiuto e sostegno per gli individui che hanno una rete di relazioni sociali limitate a causa di perdita di mobilità o per altri fattori.

L'AIM di Milano ha condotto una ricerca molto interessante su un campione di oltre 1000 navigatori anziani (età media 67 anni) che avevano partecipato ai corsi "Internet Saloon" di alfabetizzazione informatica.

I risultati di tale indagine hanno rilevato un crescente interessamento al computer da parte delle persone anziane che possiedono un'istruzione superiore o universitaria.

Il coinvolgimento degli anziani in progetti finalizzati all'utilizzo delle nuove tecnologie e di Internet può stimolare in loro nuovi interessi culturali nonché il desiderio di rendersi ancora utili.

Favorire l'inserimento in un contesto sociale, oltre a migliorare la qualità della loro vita, **può rappresentare una validissima alternativa ad iniziative di tipo assistenziale**, peraltro con una riduzione della spesa pubblica.